



Penyuluhan tentang Germas bagi Kesehatan di Desa Simpang 1 Kecamatan Simpang Raya, Sulawesi Tengah

(Counseling about Germas for Health in the Village of Simpang 1, Simpang Raya Sub-District, Central Sulawesi)

Jeri Margito¹, Bambang Dwicahya¹, Muhammad Syahrir^{1*}

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Tompotika Luwuk

*Koresponden Penulis: syahrirfarid29@gmail.com

ABSTRAK

Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia merupakan upaya untuk mengatasi masalah kesehatan yang terjadi saat ini dengan memasyarakatkan budaya hidup bersih dan sehat. Populasi dalam kegiatan pengabdian ini adalah seluruh masyarakat dusun 2 dengan total populasi diketahui sejumlah 297 orang. Penyuluhan ini dilakukan pada 50 responden di desa simpang 1 pada tanggal 21 juli 2023. Pengetahuan, sikap dan Tindakan masyarakat simpang 1 mengenai germas ternyata masih kurang. Kegiatan penyuluhan tentang Etika merokok dan bahaya rokok bagi kesehatan, tujuan Untuk menyadarkan masyarakat terkait bahaya rokok bagi Kesehatan, dan dapat menerapkan etika merokok, sasaran masyarakat umum, target 50 orang, sumber dana mahasiswa, waktu & tempat pelaksanaan 22 juli 2023 20.30-selesai. Tempat pelaksanaan berada di Balai Desa Simpang 1, pencapaian 100%.

Kata kunci: Germas, desa simpang 1, penyuluhan kesehatan

ABSTRACT

The Healthy Living Community Movement (GERMAS) program launched by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia is an effort to overcome current health problems by promoting a culture of clean and healthy living. The population in this service activity is the entire community of Hamlet 2 with a total known population of 297 people. This counseling was carried out on 50 respondents in Simpang 1 village on July 21 2023. The knowledge, attitudes and actions of the Simpang 1 community regarding germas were apparently still lacking. Outreach activities regarding smoking ethics and the dangers of cigarettes for health, aim to make the public aware of the dangers of smoking for health, and be able to apply smoking ethics, target general public, target 50 people, source of student funds, time & place of implementation 22 July 2023 20.30-end. The implementation location is at Simpang 1 Village Hall, 100% achievement.

Keywords: Germas, Simpang 1 village, health education

PENDAHULUAN

Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) yang dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia merupakan upaya untuk mengatasi masalah kesehatan yang terjadi saat ini dengan memasyarakatkan budaya hidup bersih dan sehat. GERMAS mengenalkan tujuh langkah menuju hidup sehat yaitu melakukan aktivitas fisik, makan buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, melakukan cek kesehatan berkala, menjaga kesehatan lingkungan dan menggunakan jamban. Implementasi GERMAS oleh masyarakat diharapkan dapat mengatasi triple burden disease yang dihadapi Indonesia yaitu penyakit infeksi, penyakit tidak menular dan muncul kasus yang telah dapat diatasi.

Germas mengajak masyarakat untuk berperilaku hidup sehat, dan dapat mengubah kebiasaan-kebiasaan masyarakat yang sebelumnya tidak sehat (Pulungan & Hasibuan, 2020). Peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku dapat meningkatkan penerapan budaya hidup sehat (Ani et al., 2020). Penyuluhan baik secara langsung maupun menggunakan media dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap responden (Herwanto et al., 2022).

METODE PENGABDIAN

Metode dalam kegiatan intervensi ini dimulai dari analisis situasi dan menentukan prioritas masalah. Kemudian melakukan pengembangan instrumen dengan menggunakan kuesioner tentang Etika Germas bagi kesehatan. Setelah itu melakukan survey determinan yang mempengaruhi perilaku Masyarakat. Sasaran dari kegiatan intervensi ini adalah warga di sekitar desa simpang 1. Lokasi yang digunakan untuk melaksanakan intervensi berada di desa Simpang 1. Baik di dusun 1 dan juga dusun 2 Kecamatan Simpang Raya, dan dilaksanakan pada tanggal 21 juli 2023

HASIL DAN PEMBAHASAN

Letak geografis Kecamatan Simpang 1 yaitu Simpang Raya, masyarakat Simpang 1 di berjumlah 297 penduduk dari 94 KK, dan 84 rumah yang terdiri dari 2 dusun yaitu dusun 1 dan dusun 2 dengan jumlah penduduk laki-laki 147 dan perempuan 150 yang barmayoritaskan agama Kristen. Sebelum mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan melalui media Pre-test kepada 50 responden yang dapat di lihat pada tabel 1 di bawah ini. Penyuluhan ini di lakukan pada 50 responden di Desa Simpang 1. Berdasarkan hasil pengukuran pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat Simpang 1 mengenai germas ternyata masih kurang nya pengetahuan, minimnya sikap, dan kurangnya partisipasi tindakan masyarakat yang dapat di lihat pada tabel 1 di bawah ini

Tabel 1. Pengetahuan Masyarakat tentang Germas

No.	Status sikap	N	%
1	Baik	48	90
2	Cukup	1	5
3	kurang	1	5
Total		50	100

Penyuluhan di lakukan pada 50 responden yaitu masyarakat umum di Desa Simpang 1 terdapat 90% masyarakat perpengetahuan baik, 5% masyarakat dengan pengetahuan cukup, dan 5% masyarakat berpengetahuan kurang

Tabel 2. Sikap Masyarakat tentang Germas

No.	Status sikap	N	%
1	Positif	32	72
2	Negatif	18	29
Total		50	100

Penyuluhan di lakukan pada 50 responden yaitu masyarakat umum di Desa Simpang 1 terdapat 72% masyarakat mempunyai tindakan positif dan 29% tindakan negatif.

Tabel 3. Perilaku Masyarakat tentang etika merokok dan bahaya rokok

No.	Status Perilaku	N	%
1	Baik	28	58
2	kurang	22	42
Total		50	100

Penyuluhan di lakukan pada 50 responden yaitu masyarakat umum di desa Simpang 1 terdapat 58% perilaku baik dan 42% perilaku kurang.

Gambar 1
Penyuluhan tentang Germas di
Desa Simpang 1, Kecamatan Simpang Raya, Kabupaten Banggai

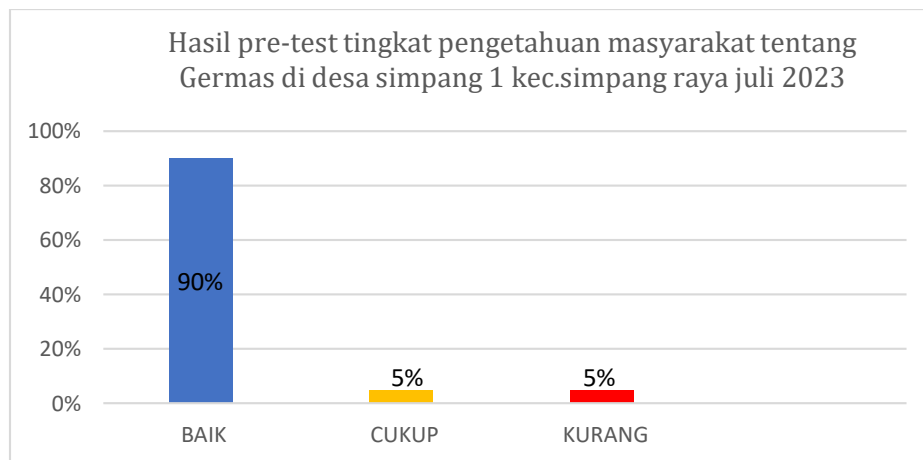


Desa Simpang 1 memiliki warga dengan mayoritas menganut agama kristiani. Kegiatan penyuluhan tentang etika merokok dan bahaya rokok dilakukan di Balai Desa Simpang 1. Tim penyuluh meminta izin kepada pemerintah setempat. Masyarakat sangat antusias untuk mendengarkan penyuluhan tentang etika merokok di dalam rumah dan bahaya merokok. Untuk mengukur peningkatan

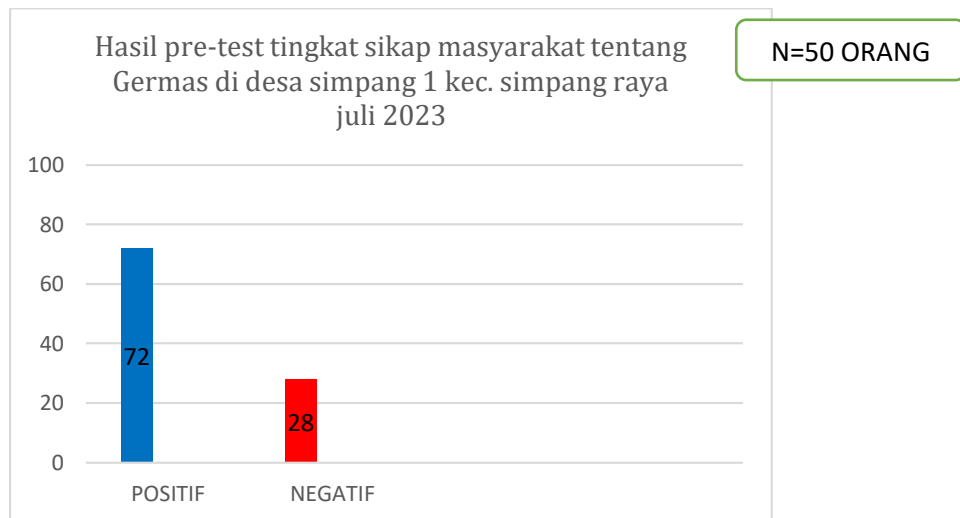
pengetahuan masyarakat terkait materi penyuluhan, tim melakukan pembagian kuisioner pre-test kepada masyarakat. Pengukuran pengetahuan dan sikap tentang merokok sangat mempengaruhi upaya dalam menurunkan jumlah perokok (Lisa Handayani et al., 2023)

Kuisioner Pre-test dibagikan untuk mengukur sejauh mana pengetahuan masyarakat tentang materi yang akan dijelaskan. Selain mengukur pengetahuan masyarakat, pre-test juga mengukur sikap dan tindakan masyarakat terhadap perilaku merokok.

Grafik 1 pengetahuan masyarakat Desa Simpang 1.

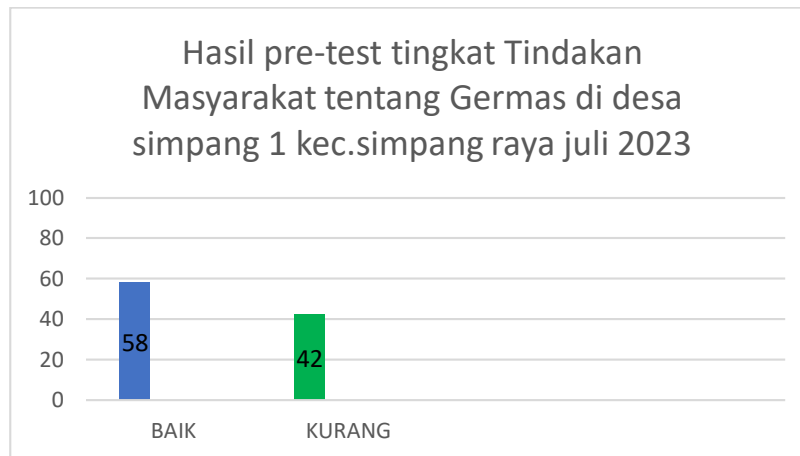


Grafik 2 Sikap masyarakat Desa Simpang 1.



Grafik 3 tindakan masyarakat Desa

N=50 ORANG



Kegiatan pengabdian ini melalui izin dari Pemerintah Desa sejalan dengan kegiatan pengabdian yang dilakukan sebelumnya di Desa Apal (Kesehatan N=50 ORANG), Desa Basosol (Ardiata et al., 2022), Desa Binuntuli (Matona et al., 2022), Desa Ropiduron (Joko et al., 2022), Desa Selekan (Sudarsa et al., 2022), Desa Tangkop (Ardiata et al., 2022).

KESIMPULAN DAN SARAN

Pengetahuan masyarakat pada kategori baik sebesar 90% ,cukup, 5% dan kurang 5%. Sikap negatif 28% positif sebesar 72%. Masalah Germas ini sudah lama menjadi masalah besar sehingganya melalui media pre-test saya dapat mengukur tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat Desa simpang 1 dengan melakukan beberapa observasi, pendataan dan juga wawancara. Penyuluhan yang dilakukan terhadap masyarakat Desa Simpang 1 pada kategori masyarakat umum.

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya selalu penanggung jawab program sangat berterimah kasih kepada pemerintah Desa Simpang 1 yang selalu membantu saya, , terima kasih juga kepada masyarakat desa simpang 1 sudah mau membantu saya dalam menjalankan program saya karna saya menyadari tanpa bantuan masyarakat berupa pikiran, waktu dan lain-lain program saya tidak akan berjalan dengan baik, sebagai mahasiswa saya tidak dapat membalas budi baik dari bapak/ibu tetapi sebagai umat yang beragama saya menyerahkan kepada yang maha kuasa.

DAFTAR PUSTAKA

Ani, M., Wijayanti, K., Harwijayanti, B., & Kuswanto. (2020). Membudayakan Hidup Bersih dan Sehat Melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Desa Jepangrejo, Blora. *Jurnal Abdimas Madani*, 2(2).

- Ardiata, K., Paada, S. S., Moidady, F., Antika, A. R., Yakelan, Y., Mardiana, Ta'ati, N., Dambing, Y., Indriani, N. M. R., Seling, G. A., Kao, V. S., Herawati, Sakati, S. N., Ardiata, K., Paada, S. S., Moidady, F., Antika, A. R., Yakelan, Y., Mardiana, ... Sakati, S. N. (2022). Sosialisasi Kesehatan pada Masyarakat di desa Basosol, Kecamatan Liang, Kabupaten Banggai Kepulauan. *Jurnal Pengabdian Maleo*, 1(1), 1–8. <https://journal.fkm-untika.ac.id/index.php/jat/article/download/118/72/782>
- Herwanto, R., Susanti, N., & Mashar, H. M. (2022). Pengaruh Penyuluhan GERMAS Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Kader GERMAS. *Jurnal Kesehatan*, 10(2). <https://doi.org/10.25047/jkes.v10i2.296>
- Joko, I., Lanyumba, F. S., Bujana, I. K. S., Pakaya, A., Puspita, D. A., Syah, S. R. N. T. P., Pebriyanti, Kaedudung, H., Meilany, S., Baco, A., Bakti, P. S., Priyanti, T., & Dayanti, S. P. (2022). *Jurnal Pengabdian Maleo*. 1(1), 30–38.
- Kesehatan, S., & Liang, K. (2022). *Jurnal Pengabdian Maleo*. 1, 1–9.
- Lisa Handayani, Jenita Simon, Ramli, Bambang Dwicahya, Sudarsa, C., & Yunita Sari Thirayo. (2023). Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Universitas Tompotika Luwuk Terhadap Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Pendidikan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(2). <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i2.2842>
- Matona, F. A. D., Kiasan, I. P., Beteno, K., Ngahu, L., Sartika, M., Winanda, M. P., Mustapa, N. J., Ali, P. N. S., Tongko, M., Toling, P. P., & Dewi, S. A. (2022). Sosialisasi Kesehatan pada Masyarakat di Desa Binuntuli, Kecamatan Liang, Kabupaten Banggai Kepulauan. *Jurnal Pengabdian Maleo*, 1(1).
- Pulungan, N. K., & Hasibuan, E. (2020). *DI DESA GUNUNG HASAHATAN KECAMATAN BATUNADUA KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2020*. 01(02), 26–28.
- Sudarsa, C., Tasya, P. A., Inriani, R., Olii, H. F., & Febriani, E. (2022). *Jurnal Pengabdian Maleo*. 1(1).